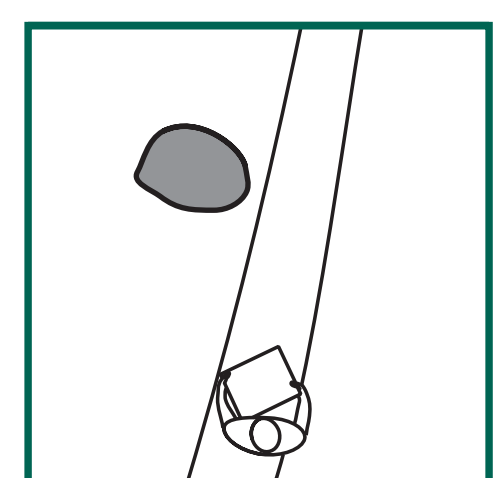


1. Czytając mapę zawsze pamiętaj o właściwym jej ustawieniu (zorientowaniu do kierunku północy).
2. Mierz odległość krokami.
3. Zawsze powinieneś znać swoją pozycję na mapie.
4. Wybieraj pewne warianty i konsekwentnie je realizuj.
5. Mając niewielkie doświadczenie nie pokonuj trasy „na przełaj” używając azymutu – staraj się korzystać z obiektów liniowych.

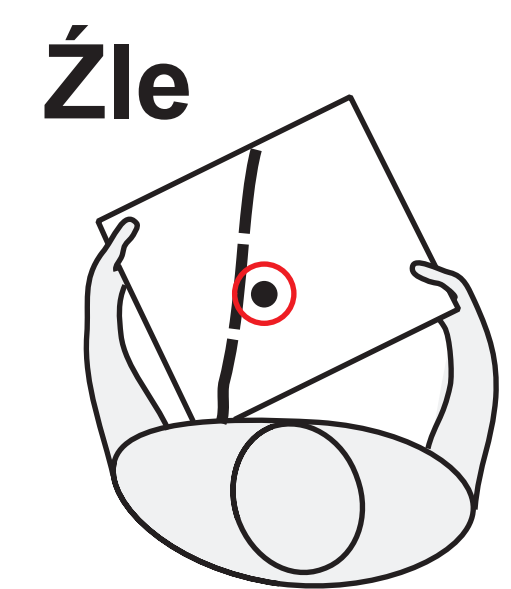
1. Orientowanie mapy polega na jej ustawieniu (obrocie) tak, aby kierunki świata na mapie odpowiadały rzeczywistym.

Orientowanie mapy przy pomocy obiektów terenowych

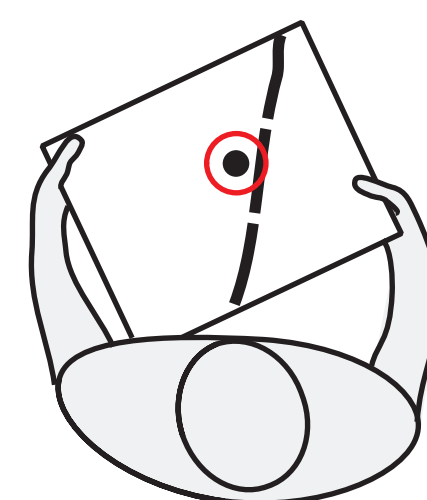
Porównujemy obraz mapy i terenu. Wybieramy charakterystyczne obiekty. Najłatwiej jest wykorzystać element liniowy np. drogę, granicę kultur, rów. Do prawidłowego ustawienia mapy potrzebujemy minimum dwa obiekty.



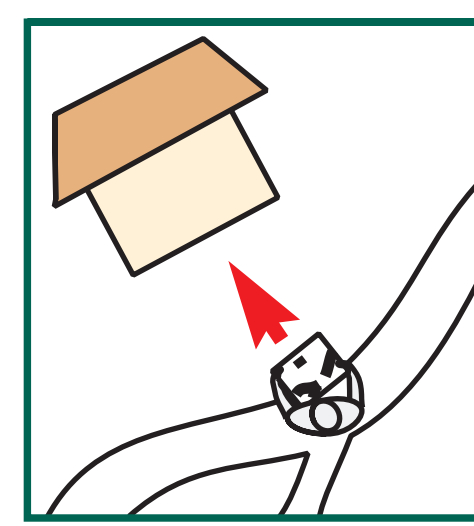
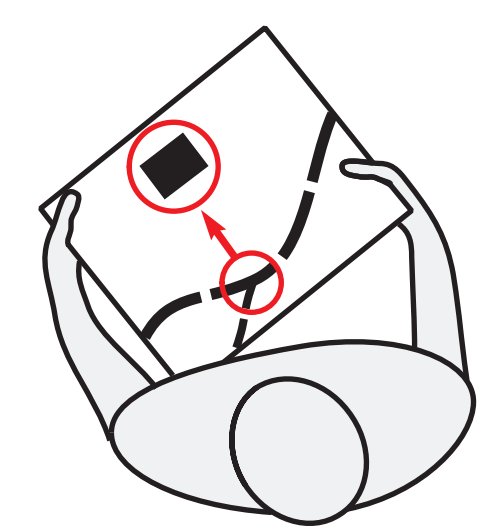
Kierunek drogi pozwala ustawić mapę. Kamień w terenie jest po lewej stronie drogi i tak samo powinien być widoczny na mapie.



Źle Kierunek drogi w terenie i na mapie zgadza się, ale kamień na mapie jest po prawej stronie drogi - odwrotnie niż w terenie.



Dobrze



Rozwidlenie dróg i budynek wyznaczają azymut - linię do ustawienia kierunku. Budynek i w terenie i na mapie znajduje się przed uczestnikiem.

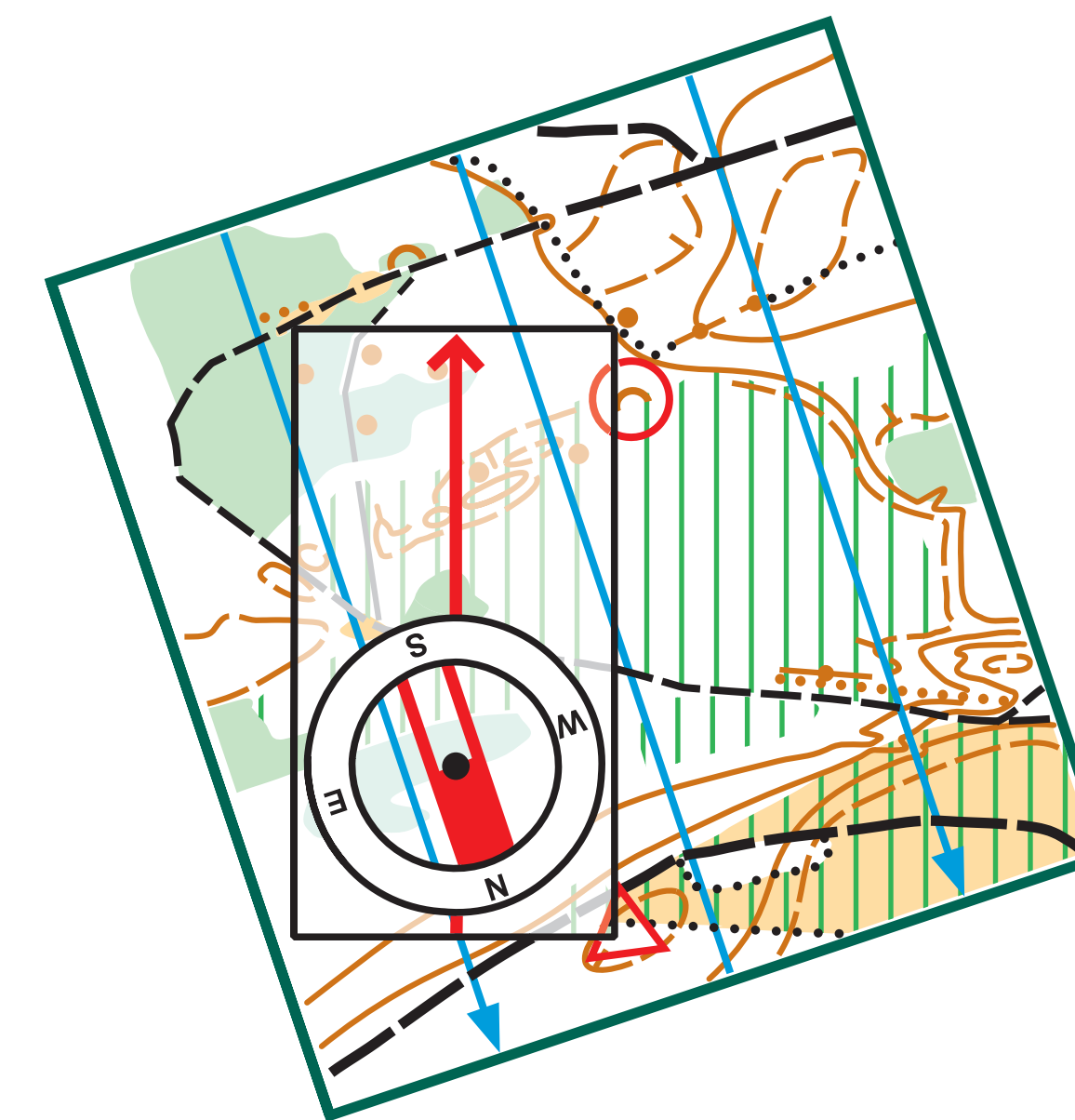
Przeczytaj zanim wyruszysz w teren

Orientowanie mapy przy pomocy kompasu

Przyłóż kompas tak, by jego krawędź łączyła punkt wyjścia z punktem docelowym. Obróć kółko kompasu - jego linie muszą pokrywać się z liniami północy na mapie, a literka „N” musi być zgodna z północą (północ jest zawsze skierowana do „góry” mapy). Następnie obróć mapę razem z kompasem tak, aby czerwony koniec igły kompasu wskazał „N”. Teraz mapa jest ustawiona prawidłowo a krawędź kompasu wskazuje kierunek marszu wprost do punktu.

Dobrze

Igła kompasu jest równoległa do linii północy na mapie. Kierunek północy na mapie i na kompasie jest zgodny. Czerwona strzałka kompasu wskazuje kierunek do celu. Stoimy twarzą w kierunku na południe czyli w stronę punktu.

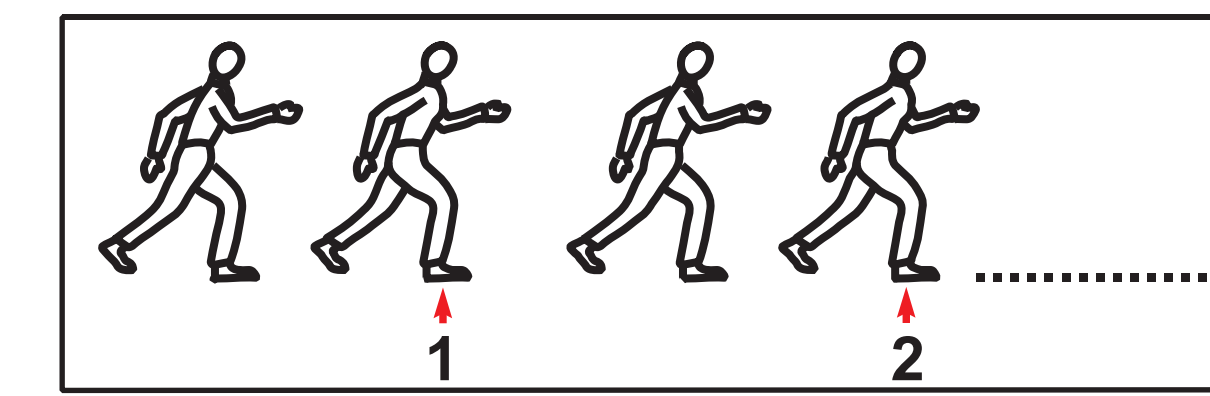


Źle



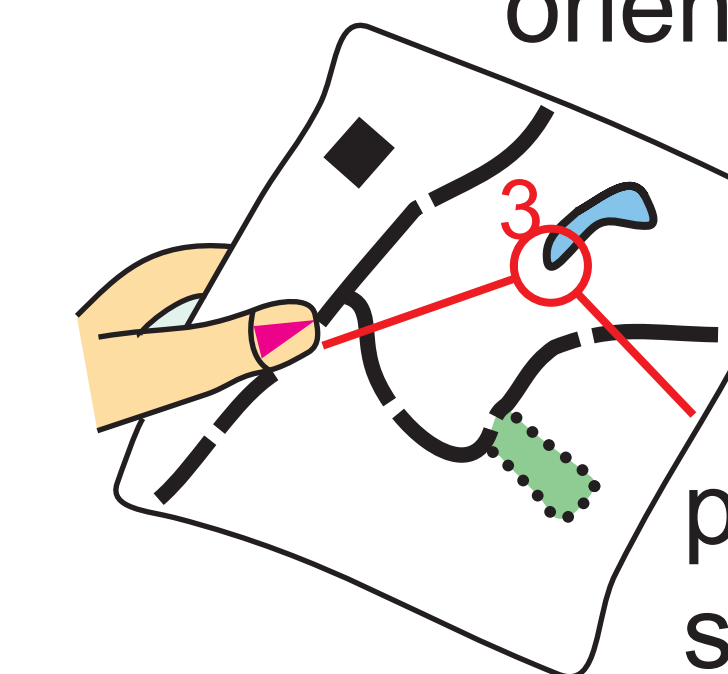
Igła kompasu jest równoległa do linii północy na mapie, ale kierunki północy na kompasie i mapie komają przeciwny zwrot. Czerwona strzałka na płycie kompasu, wskazująca kierunek marszu, poprowadzi nas w odwrotną stronę do zamierzonej. Stoimy twarzą w kierunku na północ, punkt znajduje się na południe, za naszymi plecami. Mapa jest odwrócona.

2. Pomiar odległości krokami jest dość precyzyjnym narzędziem. Błąd pomiaru nie przekracza kilku procent.



Liczymy pary kroków, znając ich liczbę na 100 metrów możemy zmierzyć każdą odległość.

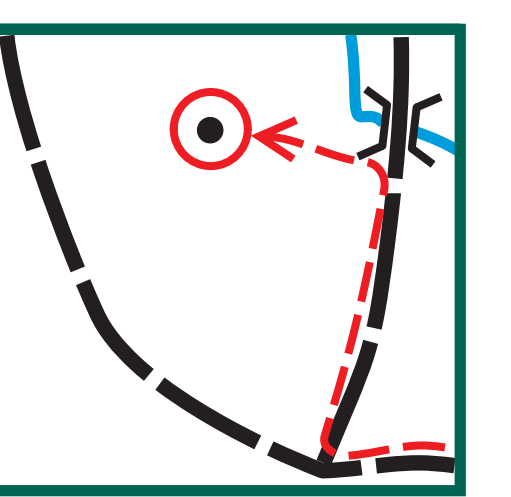
3. Śledzenie aktualnej pozycji jest konieczną techniką orientacji w terenie. Pozwala realizować wybrany wariant trasy i planować jej dalszy przebieg.



Kciuk trzymamy tak, aby wskazywał aktualną pozycję. To ważne - zwłaszcza podczas zawodów - nie tracimy cennych sekund na szukanie swojej pozycji na mapie.

Znając pozycję nie zgubimy się i zawsze trafimy do celu.

4. Warianty drogi na kolejne PK dopasuj do możliwości i umiejętności. Konsekwentnie je realizuj. Nie zmieniaj zaplanowanej trasy – zwykle powoduje to błąd. Ważną techniką



w orientacji sportowej jest „punkt ataku”. Jeżeli PK stoi przy niewielkim, trudnym do zauważenia szczególe, dobrze jest znaleźć na mapie w pobliżu punktu większy obiekt, łatwo zauważalny w terenie. Często wydłuży to naszą marszrutę ale na punkt trafimy pewnie.

5. Korzystając z obiektów liniowych masz pewność wybranej drogi. Idąc na przełaj przez las (na azymut) łatwo popełnić błąd, odchylić się od wybranego kierunku. Zdarza się to nawet doświadczonym zawodnikom. Dla początkującego łatwiej i bezpieczniej jest poruszać się używając elementów liniowych. Tempo jest wtedy szybsze, mniej czasu poświęcamy na czytanie mapy, orientacja jest prostsza.

